



МЕЂУНАРОДНИ ЛЕТЊИ ТРЕНИНГ КАМП БЕОГРАД 2023

07.08.2023-11.08.2023

(poletarci-takmičari, mlađji pioniri, stariji pioniri, kadeti, juniori i seniori)

Treneri:

Nerandzic Slaviša-sportski direktor i rukovodilac sportske škole ODŽK Beograda.
Tomić Nemanja-trener I ekipe ODŽK Beograda.

Ekskluzivni treneri:

Brašnjović Darko-vičešampion Evrope za seniore 2022 godine.
Jočić Miroslav-višestruki prvak Jugoslavije.

Organizator: ODŽK Beograd, kontakt osoba Nerandzic Slaviša +381 63 277 085
Mesto održavanja: Beograd, Mije Kovačevića 10, Sala ODŽK Beograda.
Smeštaj: Učenički dom Patrijarh Pavle, Zdravka Čelara 14 Beograd.
Kotizacija: 3000 RSD-Uplata na račun 325-9500900016888-67
Za sve informacije oko smeštaja i učešća na kampu obratite se treneru Nerandžić Slaviši.
U dogovoru sa trenerima moguće je korigovati raspored i satnicu održavanja treninga.

RASPORED/SATNICA TRENINGA

Ponedjeljak 07.08.2023

9.00-15.00-dolazak, prijava i smeštaj
17.00-19.00-trening (Kumi kata i Ashi Waza-uvežbavanje kombinacija) i randori (Tachi Waza)

Utorak, sreda, četvrtak (07.08.2023-11.08.2023)

10.00-12.00-trening (Ne Waza-uvežbavanje kombinacija) i randori (Ne Waza)
17.00-19.00-trening (Kumi kata i Ashi Waza-uvežbavanje kombinacija) i randori (Tachi Waza)

Petak 11.08.2022

10.00-12.00-trening (Ne Waza) i završetak trening kampa.

Sportski pozdrav,

Predsednik kluba
Prof. Dr Milun Kokanović